

2025 年

11 月



月	火	水	木	金	土	日
						1 ステップアップ活動 テイクアウトイベント
3 お弁当無料 【PM】 ストレッチ (伊藤先生) 先生来所予定	4 【PM】 てんかつ (代表)	5 【PM】 キャリアデザイン (大川)	6 【PM】 てんかつ (長岡)	7 ステップアップ活動 スポーツイベント 13:00~15:00	8 お弁当無料 【AM】大八木先生による 個別カウンセリング (事前予約制)	9 休
10 【PM】 ストレッチ (長岡)	11 【PM】 就労準備講座 (大嶋)	12 【3,4コマ目】 「動画編集講座 中級編/上級編」	13 【PM】 キャリアデザイン (大川)	14 【PM】 てんかつ (長岡)	15 お弁当無料 【PM】 キャリアデザイン 特別編 (大川)	16 休
17 【PM】 ストレッチ (伊藤先生)	18 【PM】 てんかつ (代表)	19 【PM】 てんかつ	20 【PM】 キャリアデザイン (大川)	21 【PM】 アートセラピー	22 お弁当無料 ステップアップ活動 「スイーツイベント」	23 休
24 【PM】 ストレッチ (長岡)	25 【PM】 就労準備講座 (大嶋)	26 【PM】 てんかつ (渡辺)	27 【PM】 塗り絵 (佐野)	28 【スタッフMTG】 【PM】 キャリアデザイン (大川)	29 ステップアップ活動 「いい肉の日イベント」	30 休

※てんかつ・・てんとうむし北本によるグループ活動 例：SST/グループワーク/心理学など

※ステップアップ活動・・毎回テーマごとに、さまざまな活動を通じステップアップを行います

※外部イベントや軽作業、企業見学など、予定の追加・変更がある場合、事業所の「連絡板」でお知らせします！

月1回スタッフミーティング(勉強会)を行います。
その日は、利用者さんは3コマ目までの訓練とし、
14時までにお帰りとなります。
11月は11/28(金)です。
よろしくお願いします。

