

2026 年

2 月



月	火	水	木	金	土	日
2 【PM】 ストレッチ (伊藤先生)	3 【PM】 てんかつ (代表)	4 【PM】 てんかつ (長岡)	5 【PM】 キャリアデザイン (大川)	6 【PM】 アートセラピー (星野先生)	7 ステップアップ活動 クッキングイベント	8 休
9 【PM】 ストレッチ (長岡)	10 【PM】 就労準備講座 (大嶋)	11 お弁当無料 外出イベント 「プラネタリウム鑑賞」	12 【3、4コマ目】 「動画編集講座 中級編/上級編」	13 【PM】 企業説明会 「キューアンドエー株式会社 小松 徳幸様」	14 お弁当無料 ステップアップ活動 イチゴ狩り	15 休
16 【PM】 ストレッチ (伊藤先生)	17 【PM】 てんかつ (代表)	18 【PM】 てんかつ (長岡)	19 【PM】 キャリアデザイン (大川)	20 【PM】 アートセラピー (山本先生)	21 お弁当無料 【PM】 キャリアデザイン 特別編 (大川)	22 休
23 お弁当無料 【PM】 ストレッチ (長岡)	24 【PM】 就労準備講座 (大嶋)	25 【PM】 てんかつ	26 【PM】 塗り絵 (佐野)	27 【PM】 キャリアデザイン (大川)	28 大八木先生による 個別カウンセリング ステップアップ活動 クッキングイベント	休
						休

※てんかつ・・てんとうむし北本によるグループ活動 例：SST/グループワーク/心理学など

※ステップアップ活動・・毎回テーマごとに、さまざまな活動を通じステップアップを行います

※外部イベントや軽作業、企業見学など、予定の追加・変更がある場合、事業所の「連絡板」でお知らせします！

月1回スタッフミーティング(勉強会)を行います。  
その日は、利用者さんは3コマ目までの訓練とし、  
14時までにお帰りとなります。  
2月は未定です。  
よろしくお願いします。

