

2026年

4月



月	火	水	木	金	土	日
		1 【PM】 てんかつ（長岡）	2 【PM】 キャリアデザイン （大川）	3 【PM】 筆ペン（佐野）	4 お弁当無料 ステップアップ活動 カードゲームイベント	5 休
6 【PM】 ストレッチ （伊藤先生） 	7 【PM】 就労準備講座（大嶋）	8 【PM】 キャリアデザイン （大川）	9 PC基礎講座 「Excel」（長嶋）	10 【PM】 適性検査	11 ステップアップ活動 クッキングイベント 「お弁当作り」	12 休
13 【PM】 ストレッチ（長岡） 	14 【3,4コマ目】 「動画編集講座 中級編・上級編」	15 【PM】 キャリアデザイン （大川）	16 【PM】 てんかつ（代表）	17 【PM】 アートセラピー （山本先生） 	18 お弁当無料 【PM】 キャリアデザイン 特別編 （大川）	19 休
20 【PM】 ストレッチ（伊藤先生） 	21 【PM】 就労準備講座（大嶋）	22 【PM】 キャリアデザイン （大川）	23 【PM】 塗り絵 （佐野） 	24 【PM】 てんかつ（長岡）	25 お弁当無料 【AM】大八木先生による 個別カウンセリング 【PM】 茶話会 	26 休
27 【PM】 ストレッチ（長岡） 	28 【PM】 てんかつ（代表）	29 お弁当無料 【PM】 てんかつ 「認知行動療法」	30 PC基礎講座 「word」（大嶋）	5/1(金) 筆ペン	※5/2(土) クッキングイベント	休

※てんかつ・てんとうむし北本によるグループ活動 例：SST/グループワーク/心理学など

※ステップアップ活動・毎回テーマごとに、さまざまな活動を通じステップアップを行います

※外部イベントや軽作業、企業見学など、予定の追加・変更がある場合、事業所の「連絡板」でお知らせします！

※5/4（月）ストレッチ講座_伊藤先生来所予定、5/5（火）簡単自作スイーツ5/6（水）ゲーム&ボードゲーム

月1回スタッフミーティング（勉強会）を行います。
その日は、利用者さんは3コマ目までの訓練とし、
14時までにお帰りとなります。
4月は未定です。
よろしくお願いいたします。

